



**APROB**

**Șefa D1 Hîncești**

**Valentina Tonu**

# **CALENDARUL**

## **activităților sportive raionale ale elevilor**

### **în anul academic 2025-2026**

## Graficul

### desfășurării competițiilor raionale ale elevilor din unitățile de învățământ ale r.Hîncești pentru anul de studii 2025-2026

| Nr. d/o | Activități sportive                                | Nr. de echipe înregistrate | Etapele    |                   | Locul desfășurării etapei finale | Componenta echipei     |
|---------|----------------------------------------------------|----------------------------|------------|-------------------|----------------------------------|------------------------|
|         |                                                    |                            | Zonale     | Finale            |                                  |                        |
| 1       | Dame (licee)<br>cl. a X-a - XII-a                  | 7(b) și 7(f)               | -          | 20.12.2025        | LT „M. Eminescu”                 | 3 b+ 3 f<br>+ rezervă  |
| 2       | Dame (gimnazii)<br>cl. a V-a – IX-a                | 27(b) și 26(f)             | -          | 20.12.2025        | LT „M. Eminescu”                 | 3 b+ 3 f<br>+ rezervă  |
| 3       | Dame (învățământ primar)<br>cl. a I-a – IV-a       | 11(b) și 9(f)              | -          | 21.02.2026        | LT „M. Lomonosov”                | 3 b+ 3 f<br>+ rezervă  |
| 4       | Șah (licee)<br>cl. a X-a – XII-a                   | 7(b) și 7(f)               | -          | 23.05.2026        | LT „M. Eminescu”                 | 3 b+ 3 f<br>+ rezervă  |
| 5       | Șah (gimnazii)<br>cl. V- a – IX-a                  | 10(b) și 7(f)              | -          | 23.05.2026        | LT „M. Eminescu”                 | 3 b+ 3 f<br>+ rezervă  |
| 6       | Șah (învățământ primar)<br>cl. a I-a – IV-a        | 5(b) și 5(f)               | -          | 21.02.2026        | LT „M. Lomonosov”                | 3 b+ 3 f<br>+ rezervă  |
| 7       | Tenis de masă (licee)<br>cl.a X-a – XII-a          | 6(b) și 6(f)               | -          | 07.12.2025        | LT „Șt. Holban”                  | 3 b+ 3 f<br>+2rezervă  |
| 8       | Tenis de masă (gimnazii)<br>cl. a V-a – IX-a       | 13(b) și 8(f)              | 06.12.2025 | 13.12.2025        | LT „Șt. Holban”                  | 3 b+ 3 f<br>+2 rezervă |
| 9       | Volei (licee)<br>Cl. a X-a - XII-a                 | 6(b) + 6(f)                | -          | 10.01.2026        | LT „M. Sadoveanu”                | 10 b+10 f              |
| 10      | Volei (gimnazii)<br>Cl. a V-a – IX-a<br>Băieți     | 25(b)                      | 17.01.2026 | 31.01.2026        | LT „M. Sadoveanu”                | 10 b                   |
| 11      | Volei (gimnazii)<br>Cl. a V-a – IX-a<br>Fete       | 24(f)                      | 24.01.2026 | 31.01.2026        | LT „M. Sadoveanu”                | 10 f                   |
| 12      | Baschet (licee)<br>cl.a X-a – XII-a                | 6(b) și 4(f)               | -          | 04.04.2026        | LT „M. Sadoveanu”                | 10 b+10 f              |
| 13      | Baschet (gimnazii)<br>cl. a V-a - IX-a<br>Băieți   | 15(b)                      | 14.03.2026 | 28.03.2026        | LT „M. Sadoveanu”                | 10 b                   |
| 14      | Baschet (gimnazii)<br>cl. a V-a - IX-a<br>Fete     | 7(f)                       | 21.03.2026 | 28.03.2026        | LT „M.Sadoveanu”                 | 10 f                   |
| 15      | Mini-fotbal<br>„GUGUȚĂ,, și<br>„SPERANȚA”          | 16 echipe                  | -          | 16.04.2026        | GM Mingir                        | 5 b + rezervă          |
| 16      | Starturi vesele<br>cl. a I-a – IV-a                | 23 echipe                  | 28.02.2026 | 02.05.2026        | GM Logănești                     | 5b+5f+2rezervă         |
| 17      | Speranțele Olimpice de atletism<br>cl.a V-a –VII-a | 24 echipe                  | -          | 16.05.2026        | GM Mingir                        | 2(b) + 2 (f),          |
| 18      | Săptămâna Mișcării Olimpice                        |                            | -          | 16-<br>23.05.2026 | În toate instituțiile            |                        |

Acest calendar poate suferi modificări pe parcurs.

# I. Regulamentul desfășurării competițiilor la șah și dame

## I. Scopul

Competițiile de șah și dame au menirea :

- Impulsionarea activității secțiilor sportive;
- Evidențierea celor mai talentați elevi;
- Aprecierea celor mai bune echipe.

## II. Participanții

La competiții participă selecționatele liceelor și gimnazilor. Componenta echipei în grupă este de 3 băieți și 3 fete și 1 profesor.

## III. Organizarea

Competiția este organizată de către DÎ Hîncești.

## IV. Condițiile desfășurării

Întâlnirile se vor desfășura conform sistemului circular. Locul echipei se determină după numărul de puncte acumulate în toate jocurile disputate. Pentru fiecare victorie se acordă 1 punct, remiză - 0,5 puncte, iar pentru înfrângere - 0 puncte. Durata jocului este de 20 min.

Fiecare echipă este obligată să se prezinte cu 2 complete de dame sau șah și un ceas de șah.

## V. Dreptul de participare

Fiecare echipă prezintă:

- Oferta de participare cu semnătura și ștampila directorului (Anexa nr. 1);
- Fișa elevului (Anexa nr. 3).

## VI. Norme financiare

Cheltuielile ce țin de delegare (drumul tur-retur, hrană) le suportă instituția de învățământ. Premiile învingătorilor sunt suportate de către DÎ Hîncești.

## VII. Titluri și premii

Echipele clasate pe primele 3 locuri vor fi premiate cu diplome de gradul I, II, III și pentru locul IV – mențiune.

### **Echipele participante la proba dame, treapta învățământ primar (fete și băieți), etapa finala**

1. GM „A. Donici” Ciuciuleni
2. LT „M. Eminescu” Hîncești
3. LT „Șt. Holban” Cărpineni
4. GM „M. Viteazul” Hîncești
5. LT „M. Sadoveanu” Hîncești
6. ȘPGr. Șipotenii
7. GM Pogănești
8. GM Mirești
9. GM Mingir
10. GM Fundul Galbenei
11. **LT „M. Lomonosov” Hîncești**

Gazda competițiilor - LT „M. Lomonosov” Hîncești

### **Echipele participante la proba dame, treapta gimnaziu (fete și băieți)**

1. LT „Universum” Sărata Galbenă
2. LT „M. Eminescu” Hîncești
3. LT „Șt. Holban” Cărpineni
4. LT „D. Cantemir” Crasnoarmeiscoe
5. LT „M. Sadoveanu” Hîncești
6. LT „M. Lomonosov” Hîncești
7. GM „A. Donici” Ciuciuleni
8. GM „S. Andreev” Cioara
9. GM „C. Radu” Leușeni
10. GM „M. Viteazu” Hîncești
11. GM Boghicieni
12. GM Bozieni
13. GM „A. Bunduchi” Buțeni
14. GM Călmățui
15. GM „D. Crețu” Cărpineni
16. GM Fundul Galbenei
17. GM Mingir
18. GM Mirești
19. GM „C. Tănase” Nemțeni
20. GM Obileni
21. GM Onești
22. GM Pogănești
23. GM Tălăiești
24. GM Voinescu
25. GM Logănești
26. CE GMG „C. Evteeva” Ivanovca
27. GMG Pervomaiscoe

### **Echipele participante la proba dame, treapta liceu (fete și băieți), etapa finală**

1. LT „Universum” Sărata Galbenă
  - 2. LT „M. Eminescu” Hîncești**
  3. LT „Șt. Holban” Cărpineni
  4. LT „D. Cantemir” Crasnoarmeiscoe
  5. LT „M. Sadoveanu” Hîncești
  6. LT Lăpușna
  7. LT „M. Lomonosov” Hîncești
- Gazda competițiilor - **LT „M. Eminescu” Hîncești**

### **Echipele participante la proba șah, treapta învățământ primar (fete și băieți), etapa finala**

1. GM „A. Donici” Ciuciuleni
  2. LT „M. Eminescu” Hîncești
  3. LT „Șt. Holban” Cărpineni
  4. LT „M. Sadoveanu” Hîncești
  5. GM „A. Bunduchi” Buțeni
  6. GMG „V. Movileanu” Secăreni
- Gazda competițiilor - **LT „M. Lomonosov” Hîncești**

**Echipele participante la proba șah, treapta gimnaziu (fete și băieți),  
etapa finala**

1. GM „A. Donici” Ciuciuleni
- 2. LT „M. Eminescu” Hîncești**
3. LT „Șt. Holban” Cărpineni
4. LT „M. Sadoveanu” Hîncești
5. GM „A. Bunduchi” Buțeni
6. GMG „V. Movileanu” Secăreni
7. LT „Universum” Sărata Galbenă
8. GM „D. Crețu” Cărpineni
9. GM Pogănești
10. GM Voinescu

Gazda competițiilor - **LT „M. Eminescu” Hîncești**

**Echipele participante la proba șah, treapta liceu (fete și băieți), etapa finală**

- 1. LT „M. Eminescu” Hîncești**
2. LT „Șt. Holban” Cărpineni
3. LT „M. Sadoveanu” Hîncești
4. LT „D. Cantemir” Crasnoarmeiscoe
5. LT „Universum” Sărata Galbenă
6. LT Lăpușna
7. LT „D. Cantemir” Crasnoarmeiscoe

Gazda competițiilor - **LT „M. Eminescu” Hîncești**

## **II. Regulamentul desfășurării competițiilor la tenis de masă**

### **I. Scopul**

- Impulsionarea activității secțiilor sportive;
- Evidențierea celor mai talentați elevi;
- Aprecierea celor mai bune echipe;
- Propagarea unui mod de viață sănătos.

### **II. Participanții**

La competiții participă selecționatele liceelor și gimnaziilor. Componenta echipei în grupă este de 3 băieți și 3 fete și 1 profesor.

### **III. Organizarea**

Competiția este organizată de către DÎ Hîncești.

### **IV. Condițiile desfășurării**

Întâlnirile se vor desfășura conform sistemului circular. Locul echipei se determină după numărul de puncte acumulate în toate jocurile disputate. Pentru fiecare victorie se acordă - 1 punct, iar pentru înfrângere - 0 puncte. Jocul e constituit din 5 seturi în felul următor, se trage la sorț (căpitanul) și cine câștigă alege ordinea jocului.

Exemplu: dacă după primele 3 seturi scorul de 3-0, jocul e terminat, iar în cazul când scorul e de 2-1 se joacă al 4-lea set. Dacă după al 4-lea set se obține remiză se joacă și al 5-lea.

I-III joc

A-----X

IV joc

A-----Y

V joc

B-----X

B-----Y

C-----Z

Locurile se vor determina consecutiv după următoarele criterii:

- Victorii între ele;
- Raportul de mingi marcate și omise în cadrul meciurilor desfășurate.

#### V. Dreptul de participare

Fiecare echipă prezintă:

- Oferta de participare cu viza medicului, semnătura și ștampila directorului (Anexa nr.2);
- Fișa elevului (Anexa nr. 3).

#### VI. Norme financiare

Cheltuielile ce țin de delegare (drumul tur-retur, hrană) le suportă instituția de învățământ. Premiarea învingătorilor sunt suportate de către DÎ Hîncești.

Echipele clasate pe primele 3 locuri vor fi premiate cu diplome de gradul I, II, III și pentru locul IV – mențiune.

#### Repartizarea echipelor participante la proba tenis de masă, treapta gimnaziu (fete și băieți), etapa zonală

| <b>I</b>                                 | <b>II</b>                               |
|------------------------------------------|-----------------------------------------|
| GM Logănești                             | <b><u>LT „St. Holban” Cărpineni</u></b> |
| <b><u>LT „M. Sadoveanu” Hîncești</u></b> | GM Boghicieni                           |
| GM Bujor                                 | GM Pogănești                            |
| LT „M. Eminescu” Hîncești                | GM Mirești                              |
| GM Obileni                               | CE GMG Cotul-Morii                      |
| GM Onești                                | GM „C. Radu” Leușeni                    |
|                                          | LT Lăpușna                              |

Echipele evidențiate vor fi gazda competițiilor. Liderii clasati pe primele două poziții în subgrupă merg la etapa finală (fete și băieți).

#### Echipele participante la proba tenis de masă, treapta liceu (fete și băieți), etapa finală

1. **LT „St. Holban” Cărpineni**
2. LT „M. Eminescu” Hîncești
3. LT „M. Sadoveanu” Hîncești
4. LT Lăpușna
5. LT „D. Cantemir” Crasnoarmeiscoe

Gazda competițiilor - **LT „St. Holban” Cărpineni**

### III. Regulamentul desfășurării competițiilor la volei

#### I. Scopul

- Impulsionarea activității secțiilor sportive;
- Evidența celor mai talentați elevi;
- Aprecierea celor mai bune echipe;
- Propagarea unui mod de viață sănătos.

## II. Participanții

La competiții participă selecționatele liceelor și gimnaziilor. Componenta echipei în grupă este de 6 băieți și 6 fete + rezervă și 1 profesor.

## III. Organizarea

Competiția este organizată de către DÎ Hîncești.

## IV. Condițiile desfășurării

Întâlnirile se vor desfășura conform sistemului circular. Locul echipei se determină după numărul de puncte acumulate în toate meciurile jucate. Pentru fiecare victorie se acordă - 2 puncte, înfrângerea cu câștigarea unui set – 1 punct, iar pentru înfrângere - 0 puncte. Jocul constă din 3 sau 5 seturi. Setul este jucat până la - 25 puncte cu interval de 2 puncte între ele. Întreruperea între seturi e de 5 min.

Locurile se vor determina consecutiv după următoarele criterii:

- Victorii între ele;
- Raportul de mingi marcate și omise în cadrul jocurilor desfășurate.

## V. Dreptul de participare

Fiecare echipă prezintă:

- Oferta de participare cu viza medicului, semnătura și ștampila directorului (Anexa nr.2);
- Fișa elevului (Anexa nr. 3).

## VI. Norme financiare

Cheltuielile ce țin de delegare (drumul tur-retur, hrană) le suportă instituția de învățământ. Premiarea învingătorilor sunt suportate de către DÎ Hîncești.

## VII. Titluri și premii

Echipele clasate pe primele 3 locuri vor fi premiate cu diplome de gradul I, II, III și pentru locul IV – mențiune.

### Repartizarea echipelor participante la proba volei, treapta gimnaziu (băieți), etapa zonală

| I                                         | II                           | III                             | IV                          | V                                           |
|-------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------|
| LT „M. Sadoveanu”<br>Hîncești             | <b><u>GM Bobeica</u></b>     | CE GMG „K. Evteeva”<br>Ivanovca | GM Bujor                    | <b><u>LT „St. Holban”<br/>Cărpineni</u></b> |
| GM Bălceana                               | GM Drăgușenii-Noi            | GM Cățeleni                     | GM Mirești                  | GM Tălăiești                                |
| LT „M. Eminescu”<br>Hîncești              | GM Pereni                    | GM „C. Radu” Leușeni            | <b><u>GM Boghicieni</u></b> | GM Mingir                                   |
| <b><u>GM „A. Bunduchi”<br/>Buteni</u></b> | GM „A. Donici”<br>Ciuciuleni | CE GMG Cotul-Morii              | GM Onești                   | GM Călmățui                                 |
| LT Lăpușna                                | GM Logănești                 | <b><u>GM Obileni</u></b>        | GMG<br>Pervomaiscoe         | GM Dancu                                    |

Echipele evidențiate vor fi gazda competițiilor. Liderii competițiilor ce se vor clasa pe locul I la etapă zonală se întâlnesc în etapa finală.

**Repartizarea echipelor participante la proba volei, treapta gimnaziu (fete),  
etapa zonală**

| I                                  | II                           | III                             | IV                   | V                                    |
|------------------------------------|------------------------------|---------------------------------|----------------------|--------------------------------------|
| LT „M. Sadoveanu”<br>Hîncești      | <b>GM Bobeica</b>            | CE GMG „K. Evteeva”<br>Ivanovca | GM Bujor             | <b>LT „St. Holban”<br/>Cărpineni</b> |
| GM Fundul Galbenei                 | GM Drăgușenii-Noi            | GM Cățeleni                     | GM Mirești           | GM Tălăiești                         |
| LT „M. Eminescu”<br>Hîncești       | GM Bozieni                   | GM „C. Tănase”<br>Nemțeni       | <b>GM Boghicieni</b> | GM Bălceana                          |
| <b>GM „A. Bunduchi”<br/>Buteni</b> | GM „A. Donici”<br>Ciuciuleni | CE GMG Cotul-Morii              | GM Onești            | GM Călmățui                          |
|                                    | GM Logănești                 | <b>GM Obileni</b>               | GMG<br>Pervomaiscoe  | GM Dancu                             |

Echipele evidențiate vor fi gazda competițiilor. Liderii competițiilor ce se vor clasa pe locul I la etapă zonală se întâlnesc în etapa finală .

**Echipele participante la proba volei, treapta liceu (fete și băieți),  
etapa finală**

1. **LT „M. Sadoveanu” Hîncești**
2. LT „M. Eminescu” Hîncești
3. LT „St. Holban” Cărpineni
4. LT „D. Cantemir” Crasnoarmeiscoe
5. LT Lăpușna
6. LT „Universum” Sărata Galbenă

Echipa evidențiată este gazda competițiilor.

**IV. Regulamentul desfășurării competițiilor la baschet**

I. Scopul

- Impulsionarea activității secțiilor sportive;
- Evidențierea celor mai talentați elevi;
- Aprecierea celor mai bune echipe;
- Propagarea unui mod de viață sănătos.

II. Participanții

La competiții participă selecționatele liceelor și gimnaziilor. Componenta echipei în grupă este de 5 băieți și 5 fete + rezervă și 1 profesor.

III. Organizarea

Competiția este organizată de către DÎ Hîncești.

IV. Condițiile desfășurării

Întâlnirile se vor desfășura conform sistemului circular. Locul echipei se determină după numărul de puncte acumulate în toate jocurile disputate. Pentru fiecare victorie se acordă - 2 puncte, iar pentru înfrângere - 0 puncte. Jocul se constituie din 4 reprize a câte 10 min. În caz când se termină timpul regulamentar și scorul este egal se adaugă 5 min de joc. Dar dacă după terminarea acestor 5 min, scorul a rămas același, jocul se socrate terminat, înscriind câte - 1 punct la fiecare echipă.

Locurile se vor determina consecutiv după următoarele criterii:

- Victorii între ele;
- Raportul de mingi marcate și omise în cadrul jocurilor desfășurate.

## V. Dreptul de participare

Fiecare echipă prezintă:

- Oferta de participare cu viza medicului, semnătura și ștampila directorului (Anexa nr.2);
- Fișa elevului (Anexa nr.3).

## VI. Norme financiare

Cheltuielile ce țin de delegare (drumul tur-retur, hrană) le suportă instituția de învățământ. Premiile învingătorilor sunt suportate de către DÎ Hîncești.

## VII. Titluri și premii

Echipele clasate pe primele 3 locuri vor fi premiate cu diplome de gradul I, II, III și pentru locul IV – mențiune.

### Repartizarea echipelor participante la proba baschet, treapta gimnaziu (fete), etapa zonală

| I                                        | II                                    |
|------------------------------------------|---------------------------------------|
| <b><u>LT „M. Sadoveanu” Hîncești</u></b> | <b><u>GM „A. Guștiuc” Caracui</u></b> |
| LT „M. Eminescu” Hîncești                | LT „Universum” Sărata-Galbenă         |
| GM Bujor                                 | GM Mereșeni                           |
| GM Cățeleni                              |                                       |

Echipele evidențiate vor fi gazda competițiilor. Liderii clasati pe primele două poziții în subgrupă merg la etapa finală

### Repartizarea echipelor participante la proba baschet, treapta gimnaziu (băieți), etapa zonală

| I                         | II                                       | III                              | IV                       |
|---------------------------|------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------|
| LT „Șt. Holban” Cărpineni | <b><u>LT „M. Sadoveanu” Hîncești</u></b> | LT „D. Cantemir” Crasnoarmeiscoe | <b><u>LT Lăpușna</u></b> |
| <b><u>GM Mingir</u></b>   | GM „A. Guștiuc” Caracui                  | GM Mirești                       | GM Bozieni               |
| GM „D. Crețu” Cărpineni   | LT „M. Eminescu” Hîncești                | <b><u>GM Bujor</u></b>           | GM Fundul Galbenei       |
| GM „S. Anisei” Negrea     | LT „Universum” Sărata Galbenă            | GM Cățeleni                      |                          |

Echipele evidențiate sunt gazdele competițiilor. Liderii competițiilor ce se vor clasa pe locul I la etapă zonală se întâlnesc în etapa finală.

### Echipele participante la proba baschet, treapta liceu (fete și băieți), etapa finală

1. LT „M. Eminescu” Hîncești
2. LT „Șt. Holban” Cărpineni
3. LT Lăpușna
4. LT „Universum” Sarata Galbenă
5. LT „D. Cantemir” Crasnoarmeiscoe
6. **LT „M. Sadoveanu” Hîncești**

Echipa subliniată este gazda competiției.

## **V. Regulamentul desfășurării competițiilor la mini-fotbal „Guguță” și „Speranța” cu participarea echipelor de copii cu a. n. 2014-2015**

### **I. Scopul**

- Popularizarea fotbalului între elevi;
- Evidențierea celor mai talentați elevi;
- Aprecierea celor mai bune echipe;
- Antrenarea copiilor în practica sistematică a exercițiilor fizice și a sportului prin fortificarea sănătății;
- Stimularea activităților extrașcolare din instituțiile de învățământ preuniversitar;
- Selectarea echipei pentru etapa republicană.

### **II. Participanții**

La competiții participă selecționatele liceelor și gimnaziilor. Componenta echipei: 5 sportivi titulari (4 jucători în teren și 1 portar) + rezervă și 1 profesor.

### **III. Organizarea**

Competiția este organizată de către DÎ Hîncești.

### **IV. Condițiile desfășurării**

Meciurile se vor desfășura pe terenuri de fotbal cu dimensiunile 20x40m cu porțile 2x3m. Componenta echipelor: 5 sportivi titulari (4 jucători în teren și 1 portar). Durata meciului: 2 reprize a câte 15 min., cu pauză de 5 min. între reprize. Locul echipei se determină după numărul de puncte acumulate în toate jocurile. Pentru victorie se acordă 3 puncte, egalitate – 1 punct și înfrângere – 0 puncte. Numărul de înlocuiri a jucătorilor este nelimitat. Locurile se vor determina consecutiv după următoarele criterii:

- Victorii între ele;
- Raportul de goluri marcate și omise din cadrul jocurilor desfășurate.

### **V. Dreptul de participare**

Fiecare echipă prezintă:

- Oferta de participare cu viza medicului, semnătura și ștampila directorului (Anexa nr. 2);
- Fișa elevului (Anexa nr. 3).

### **VI. Norme financiare**

Cheltuielile ce țin de delegare (drumul tur-retur, hrană) le suportă instituția de învățământ. Premiera învingătorilor sunt suportate de către DÎ Hîncești.

### **VII. Titluri și premii**

Echipele clasate pe primele 3 locuri vor fi premiate cu diplome de gradul I, II, III și pentru locul IV – mențiune.

### **Echipele participante la proba mini-fotbal „GUGUȚĂ”**

1. LT „Șt. Holban” Cărpineni
2. LT „M. Sadoveanu” Hîncești
3. LT „M. Eminescu” Hîncești
4. LT Lăpușna
5. LT „Universum” Sărata Galbenă
6. GM „A. Donici” Ciuciuleni
7. GM Bălceana
8. GM Bujor
9. GM „A. Bunduchi” Buțeni
10. GM „A. Guștiuc” Caracui
11. GM „D. Crețu” Cărpineni

12. GM Mingir
13. GM Pogănești
14. GM Mirești
15. GM Voinescu
16. GMG „V. Movileanu” Secăreni

## **VI. Regulamentul desfășurării competițiilor la „Starturi vesele” clasele a IV-a**

### **I. Scopul**

- Evidențierea celor mai talentați elevi;
- Aprecierea celor mai bune echipe;
- Antrenarea copiilor în practica sistematică a exercițiilor fizice și a sportului prin fortificarea sănătății;
- Stimularea activităților extrașcolare din instituțiile de învățământ preuniversitar.

### **II. Participanții**

La competiții participă selecționatele liceelor și gimnaziilor. Componenta echipei în grupă este de 5 băieți și 5 fete + rezervă și 1 profesor.

### **III. Organizarea**

Competiția este organizată de către DÎ Hîncești.

### **IV. Probe de concurs**

#### **Ștafeta nr. 1. „Ștafetă cu ocolire”**

Echipele sunt aranjate în formație de coloane în spatele liniei de start. La 15-16m. de la linia de start se marchează cu un obiect (obstacol) punctul de întoarcere. Primul membru al echipei deține un baston de ștafetă.

La semnal primul membru al echipei aleargă la viteză, ocolește obstacolul, se întoarce în viteză și predă ștafeta următorului coechipier, trecând apoi la sfârșitul coloanei. Învinge echipa care finalizează prima.

Penalizări: trecerea liniei de start înainte de semnal sau transmiterea șfetei, căderea bastonului de ștafetă.

#### **Ștafeta nr. 2. „Conducerea mingii”**

Echipele sunt aranjate în formație de coloane în spatele liniei de start. Primul membru al echipei ține în mâini o minge de baschet.

La semnalul arbitrului de start, primul membrul al echipei pornește de la start cu mingea de baschet ce o conduce cu mâna dreaptă ori stânga, ocolind obstacole (popicile) și se întoarce pe o linie dreaptă transmitând mingea colegului de la linia de start, care execută la fel. Învinge echipa care ajunge prima la finish.

Distanța de parcurs va fi de 10-15m cu 3-5 popice plasate.

Puncte de pedeapsă: doborârea popicilor, pornirea din timp.

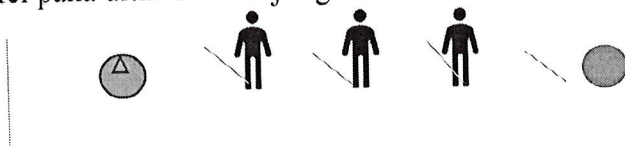
#### **Ștafeta nr. 3. „Transportarea mingilor”**

Membrii echipelor sunt aranjați în două rânduri față în față înaintea liniei de start. Primii doi au în mâini două bastoane de gimnastică. La distanța de 2m, respectiv, 12m de la linia de start sunt plasate cercuri de gimnastică. În primul cerc se află 2 mingi de volei.

La semnal prima pereche aleargă spre primul cerc, cu ajutorul bastoanelor, iau o minge și o transportă spre cel de al doilea cerc, aleargă înapoi, iau cu bastoanele a doua minge și o transportă în al doilea cerc, apoi se întorc la echipă și transmit bastoanele la următoarea pereche. Aceștea aleargă până la cel de al doilea cerc și execută aceleași acțiuni ca primii în direcție inversă.

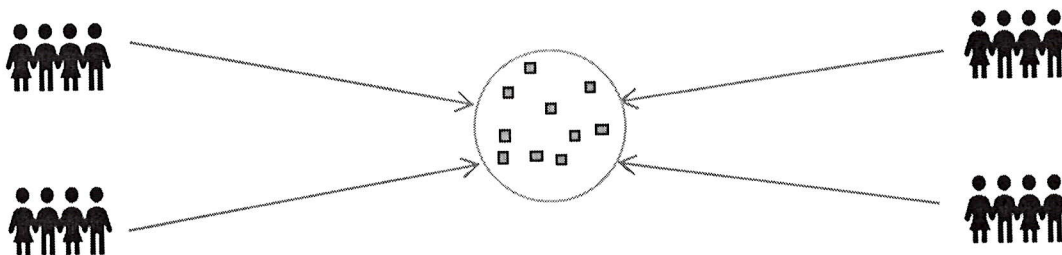
Penalizări: pierderea mingii, ieșirea mingii din cerc, pornirea fără transmiterea șfetei.

**Ștafeta nr. 4. „Umbrela”.** La 1m de la linia de start se află un cerc, în el 5-6 conuri. La 8-10 m se află al doilea cerc. Participanții se aranjează pe o linie între cercuri cu câte un baston în mână. La semnal primul participant ia un con, îl „îmbracă” pe un capăt al bastonului, al doilea i-a conul cu bastonul și transmite următorului prin intermediul bastoanelor. Ultimul îl pune în cerc. Se continuă la fel până ultimul con ajunge în al doilea cerc.



Penalizare 1 punct: dacă se începe transmiterea următorului con înainte ca conul anterior să fie pus în cerc, dacă se ține conul cu mâna, pentru scăparea conului.

**Ștafeta nr. 5. Găsește cifra.** Fiecărei echipe i se atribuie un număr 1, 2, 3, 4. În centrul sălii se află un cerc în care se pun cartonașe cu cifra în jos: câte 5-7 pentru fiecare număr (conform nr de echipe). Primii din fiecare echipă aleargă spre cerc, ridică un cartonaș. Dacă numărul corespunde echipei revine cu el la echipă. Dacă nu, îl pune la loc și revine. Ștafeta continuă până una din echipe adună toate cartonașele. Conform numărului de cartonașe, se atribuie locul.



Penalizare 1p: pentru pornirea fără transmiterea ștafetei, dacă nu pune cartonașul cu cifra în jos.

**Ștafeta nr. 6. Sărituri în cerc.** Înaintea echipelor se află 3 cercuri. La semnal primul sare în cercul 1, apoi în cercul 2 și 3. Al doilea participant sare în cercul 1 și 2, ridică cercul 1 și îl transmite colegului din față care îl pune jos lângă cercul 3, fără spațiu între cercuri. Trec/sar ambii în cercul următor și continuă până ultimul cerc trece linia de finis, apoi iau cercurile și revin la echipă, pun cercurile jos și se duc la sfârșitul coloanei. Următorii 2 execută la fel. Ștafeta se finalizează când ultimii 2 participanți revin la echipă, aranjează cercurile și trec în spatele liniei de start.



Penalizare 1 p: dacă cercurile nu se pun alături, nu trec linia de finis, și sunt 2 în cerc.

Locurile se vor determina consecutiv după următoarele criterii:

- Victorii acumulate ale probelor de concurs;
- După fiecare probă se stabilește clasamentul;
- Raportul de puncte acumulate conform clasamentelor probelor de concurs.

#### V. Dreptul de participare

Fiecare echipă prezintă:

- Oferta de participare cu viza medicului cu semnătura și ștampila directorului (Anexa nr. 2);
- Fișa elevului (Anexa nr. 3).

#### VI. Norme financiare

Cheltuielile ce țin de delegare (drumul tur-retur, hrană) le suportă instituția de învățământ. Premierea învingătorilor sunt suportate de către DÎ Hîncești.

## VII. Titluri și premii

Echipele clasate pe primele 3 locuri vor fi premiate cu diplome de gradul I, II, III și pentru locul IV – mențiune.

### Repartizarea pe grupe de participare la proba „Starturi vesele”, clasele a 1 – 4-a, licee, gimnazii și scoli primare

| I                             | II                                                | III                              | IV                    | V                                          |
|-------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------|--------------------------------------------|
| LT „M. Eminescu”<br>Hîncești  | <u>LT „D. Cantemir”</u><br><u>Crasnoarmescoie</u> | <u>GM Mereseeni</u>              | GM Cățeleni           | <u>LT „St. Holban”</u><br><u>Cărpineni</u> |
| <u>GM Logănești</u>           | GM Pogănești                                      | LT „Universum”<br>Sărata-Galbenă | GM Mirești            | GM „D. Crețu”<br>Cărpineni                 |
| LT „M. Lomonosov”<br>Hîncești | GM „C. Tănase” Nemțeni                            | LT „M. Sadoveanu”<br>Hîncești    | <u>GN Boghicieni</u>  | GM Mingir                                  |
| GM „A. Bunduchi”<br>Buțeni    | GM Dancu                                          | GM Bozieni                       | CE GMG Cotul<br>Morii | GM Pereni                                  |
| GM „M. Viteazu”<br>Hîncești   |                                                   | GM „A. Guștiuc”<br>Caracui       |                       | GM Voinescu                                |

Echipele evidențiate vor fi gazda competițiilor. Liderii competițiilor ce se vor clasa pe locul I la etapă zonală se întâlnesc în etapa finală.

## VII. Regulamentul desfășurării concursului raional de atletism „Speranțele Olimpice”, cl. a V-a – VII-a

### I. Scopul

- Popularizarea atletismului;
- Evidențierea celor mai talentați elevi;
- Antrenarea copiilor în practicarea sistematică a exercițiilor fizice și a sportului prin fortificarea sănătății;
- Dezvoltarea Mișcării Olimpice.

### II. Participanții

La competiții participă elevi din cadrul liceelor și gimnaziilor. Componenta echipei este 2b+2f și 1 profesor.

### III. Organizarea

Competiția este organizată de către DÎ Hîncești

### IV. Probe de concurs

| Participă<br>elevi din<br>clasele<br>a V-a – VII-a | Probe                        |                                      |      |                                                 |                                           |
|----------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------|------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------|
|                                                    | Alergare de<br>viteză (sec). | Alergare de rezistență<br>(min.sec). |      | Aruncarea<br>mingii mici din<br>elan 150g. (m). | Săritura în<br>lungime de pe<br>loc (cm). |
|                                                    | 60m                          | 600m                                 | 800m |                                                 |                                           |
| B                                                  | +                            |                                      | +    | +                                               | +                                         |
| F                                                  | +                            | +                                    |      | +                                               | +                                         |

Probele practice se desfășoară pe terenuri sportive bine amenajate, baza materială a căror permite desfășurarea probelor de concurs în condiții optime și indentice pentru toți participanții.

Clasamentul general la probele Olimpice școlare se determină în baza sumei punctajului obținut de către concurent la toate probele de concurs. Învingători probelor Olimpice vor fi declarați cei care vor avea cel mai mic punctaj acumulat. În cazul când doi și mai mulți participanți au acumulat acelaș punctaj, premiul respectiv se acordă deținătorului a mai multor locuri de întâi, doi, trei etc.

Concurenții care nu au participat la una sau câteva probe în clasament general va ocupa locul după acei care vor avea rezultatele la toate probele.

#### V. Dreptul de participare

Fiecare echipă prezintă:

- Oferta de participare cu viza medicului cu semnătura și ștampila directorului (Anexa nr. 2);
- Fișa elevului (Anexa nr. 3).

#### VI. Norme financiare

Cheltuielile ce țin de delegare (drumul tur-retur, hrană) le suportă instituția de învățământ. Premiile învingătorilor sunt suportate de către DÎ Hîncești.

#### VII. Titluri și premii

Echipele clasate pe primele 3 locuri vor fi premiate cu diplome de gradul I, II, III și pentru locul IV – mențiune.